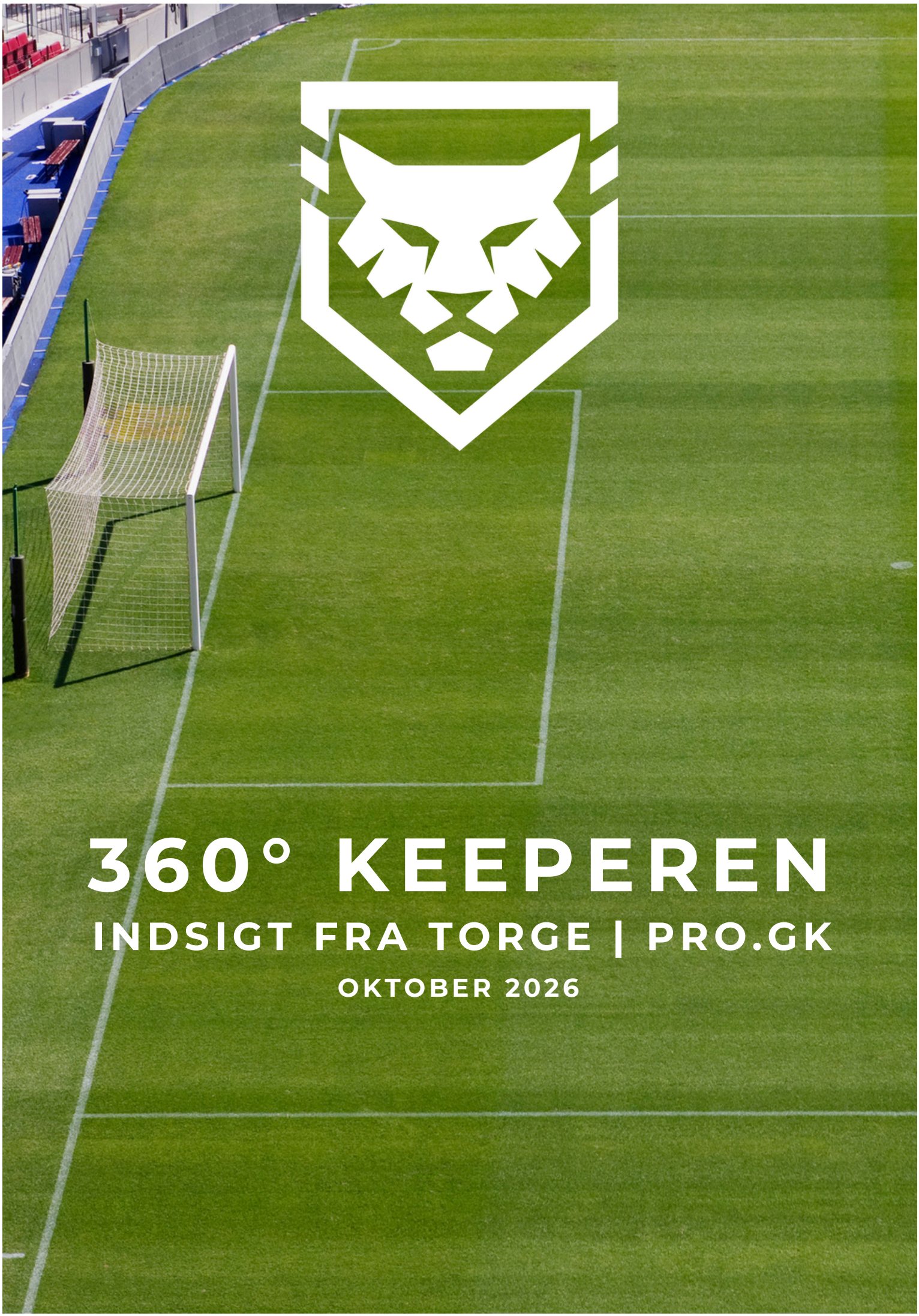


360° KEEPEREN

INDSIGT FRA TORGE | PRO.GK

OKTOBER 2026



Kære keepere, kære forældre,

når dagene mærkbart bliver kortere, vinden på banen bider lidt mere, og kunstgræsset er vådt og tungt af den første efterårsregn, så begynder den egentlig mest fantastiske tid på året for os målmænd. Lige præcis nu, i denne overgangsfase, skilles bukkene ofte fra fårene i fodbold. Dem, der kun vil skinne i solskin, træder ubevidst et skridt tilbage. Men for ægte eliteatleter er det netop nu, tiden er inde til at arbejde endnu mere intensivt, forlade komfortzonen definitivt og lægge det mentale samt fysiske fundament for morgendagens succeser.

Inden vi retter vores fulde fokus mod de kommende uger, vil jeg gerne lige stoppe op og sige jer alle sammen kæmpe tak for en absolut fremragende træningsmåned i september. Den energi, den høje læringsparathed og den rene passion, som jeres børn har bragt med ud på banen i hver eneste enhed, begejstrer mig enormt som træner. Vi har arbejdet ekstremt hårdt og fokuseret med biomekaniske og taktiske detaljer – og de direkte mærkbare fremskridt på banen bekræfter vores fælles vej til fulde.

En helt særlig og dybtfølt tak skal her også lyde til jer forældre. De mange, utroligt positive og anerkendende tilbagemeldinger på den allerførste udgave af dette nyhedsbrev har betydet utrolig meget for mig. Det viser mig, at vores 360-graders elitekoncept ikke kun fungerer mellem stængerne, men at vi også danner et ægte fællesskab uden for banen. I forstår, at udviklingen af en ung topatlet er en helhedsorienteret proces, der kræver tillid, åben kommunikation og et stærkt familiært fundament. Uden jeres indsats i kulissen ville denne udvikling ikke være mulig.

Lad os tage dette momentum, denne gensidige tillid og denne enorme motivation med os ind i efteråret. De kommende uger på kunstgræsset og i vores træningslokale bliver krævende, de bliver højintensive, men de vil bringe os som akademi og hver enkelt målmand præcis derhen, hvor vi vil være: på det næste niveau.

Forbliv sultne, forbliv fokuserede!

Rigtig god læselyst,
jeres Steven

STORE TAK TIL IF LYSENG

En stor tak til IF Lyseng. Det er ingen selvfølge at få lov til at benytte så optimale rammer til vores elitekoncept. Tak til klubben for den store tillid og fantastiske støtte! At vi fleksibelt kan bruge kunstgræsbanen til morgentræning, eftermiddags- og aftensessioner samt vores efterårscamps, er et kæmpe privilegium og den perfekte base for jeres udvikling på banen. Desuden glæder jeg mig utrolig meget over, at vi i de kommende uger vil udbygge dette fantastiske samarbejde endnu mere!





KEEPERS.ONE

Nyt partnerskab: Keepers.one & eksklusiv rabat

Et elitekoncept kræver førsteklasses udstyr. Jeg er utrolig glad for at kunne offentliggøre vores nye samarbejde med det danske målmandsmærke Keepers.one. For at sikre, at I er optimalt klædt på til banen, får I direkte fordel af dette partnerskab: Med koden [torge20] sikrer I jer fra nu af hele 20 % rabat på alt jeres udstyr i shoppen.

Link

Magiske øjeblikke i efteråret & vores nye kraftcenter til vinteren

Efterårscamp: 3 dage med gåsehud, fuld gas og 100 % dedikation

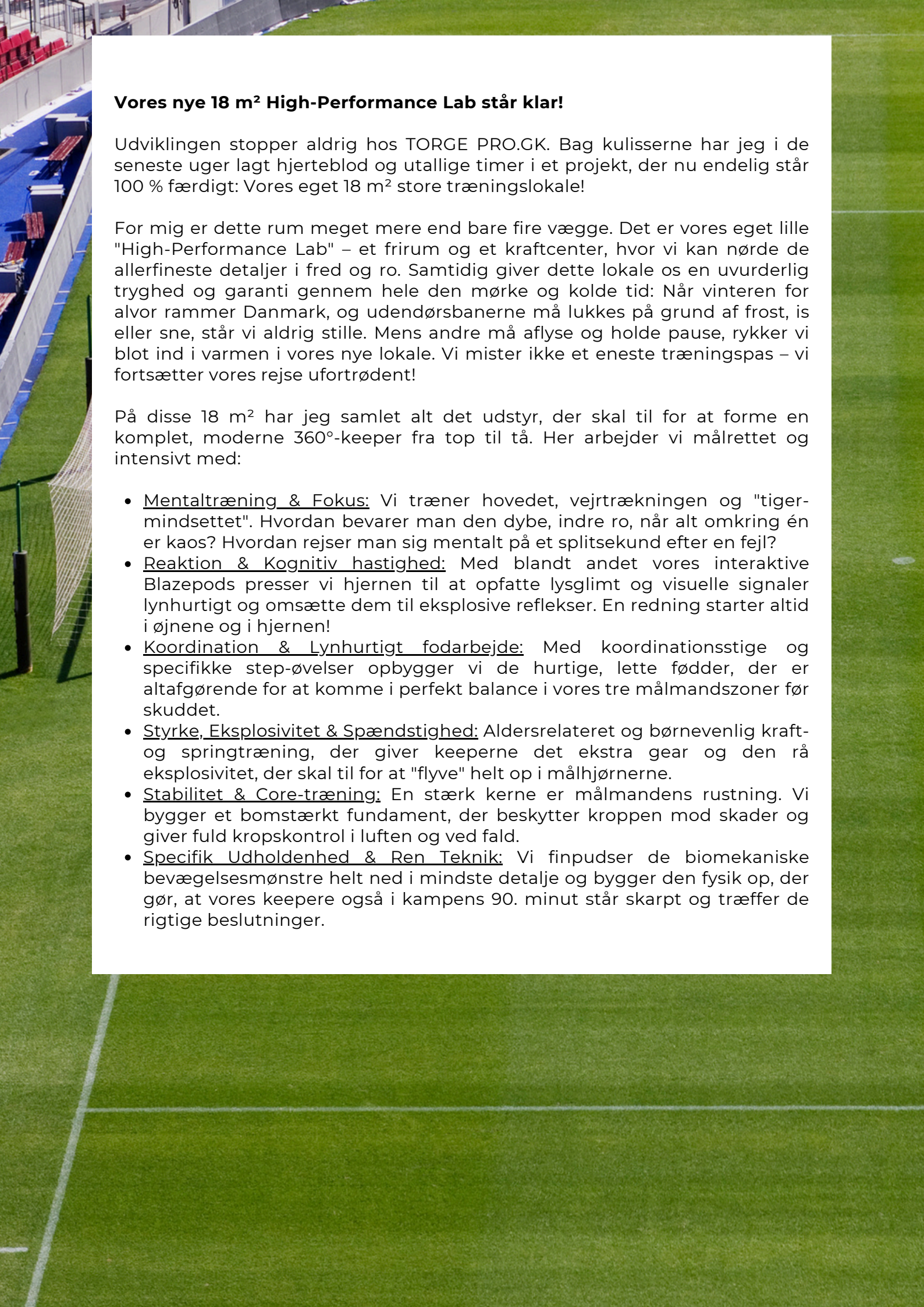
Når jeg tænker tilbage på vores efterårscamp på kunstgræsset hos IF Lyseng, får jeg stadig et kæmpe smil på læben – og helt ærligt også en smule gåsehud. Det var en absolut magisk oplevelse og en kæmpe succes! Mens efterårsvejret viste tænder, mødte to ekstremt dedikerede og sultne keepere ind med én klar mission: at blive bedre, stærkere og modigere.

I tre intensive dage gav vi den fuld gas. Fordi vores camps helt bevidst er begrænset til maksimalt 4 deltagere, skabte vi et unikt, intimt elitemiljø. Der var ingen steder at gemme sig, ingen spildtid – kun 100 % fokus på hver eneste bevægelse. Det smukkeste ved disse tre dage var at opleve frugten af vores skræddersyede koncept: Inden campen havde drengene valgt deres egne personlige ønsker og fokuspunkter, og vi dykkede kompromisløst ned i hver eneste detalje.

At se den ild, der brændte i deres øjne, da trætheden meldte sig på tredjedagen – og opleve det præcise øjeblik, hvor en svær teknisk detalje pludselig sidder lige i skabet, og selvtilliden bare eksploderer... Det er lige præcis derfor, jeg elsker mit arbejde som træner! Drengene rykkede sig enormt, ikke kun teknisk, men i høj grad også mentalt. En kæmpe respekt herfra!

En vigtig besked til jer alle: Fordi vores pladser hurtigt bliver revet væk, har jeg allerede nu åbnet op for fremtiden. Datoerne for vores camps i foråret og sommeren 2027 ligger allerede klar online på vores hjemmeside. Hvis I vil sikre jer en af de 4 eksklusive pladser og opleve denne intensive udvikling, kan I booke allerede i dag!

Link



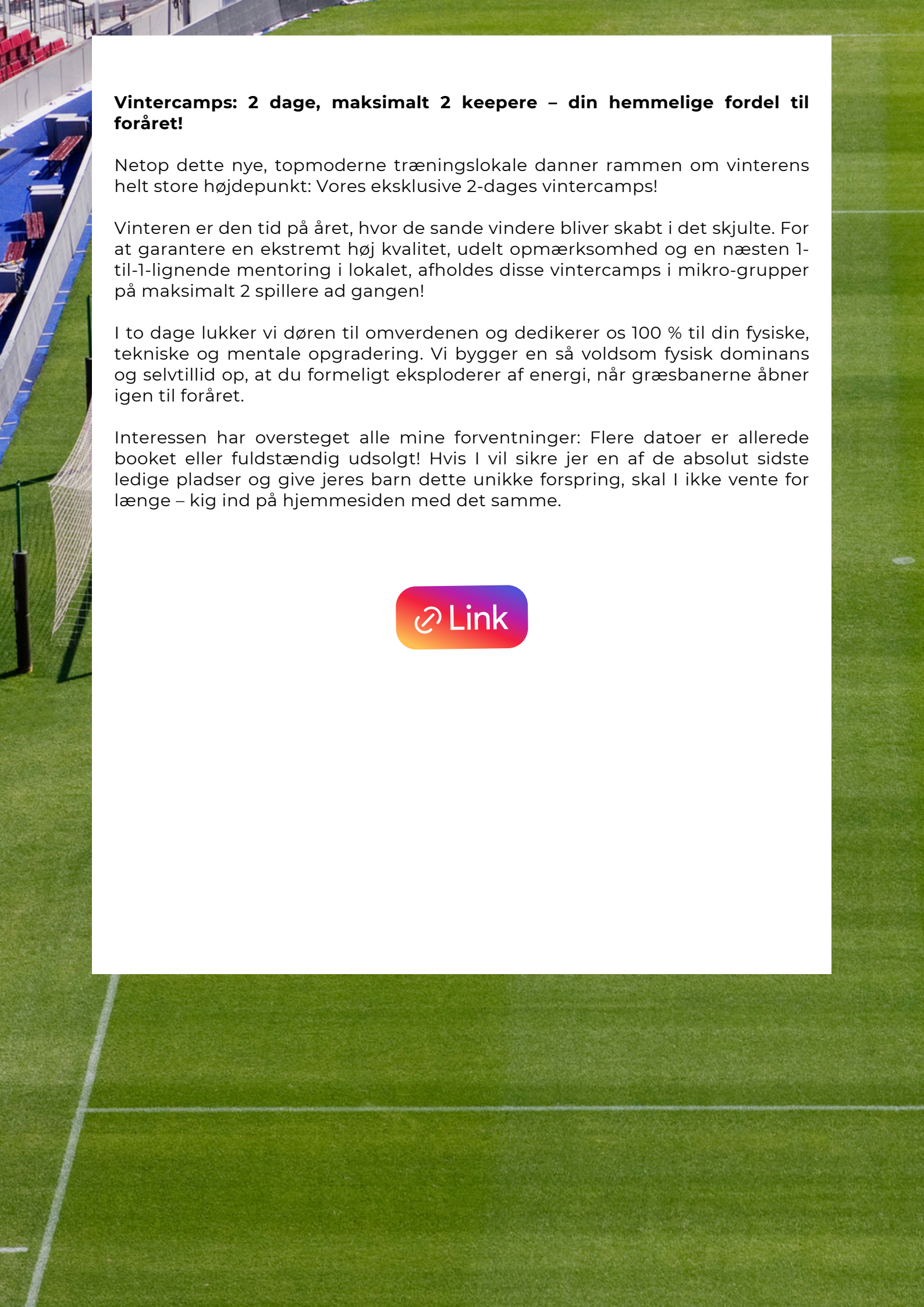
Vores nye 18 m² High-Performance Lab står klar!

Udviklingen stopper aldrig hos TORGE PRO.GK. Bag kulisserne har jeg i de seneste uger lagt hjerteblod og utallige timer i et projekt, der nu endelig står 100 % færdigt: Vores eget 18 m² store træningslokale!

For mig er dette rum meget mere end bare fire vægge. Det er vores eget lille "High-Performance Lab" – et frirum og et kraftcenter, hvor vi kan nørde de allerfineste detaljer i fred og ro. Samtidig giver dette lokale os en uvurderlig tryghed og garanti gennem hele den mørke og kolde tid: Når vinteren for alvor rammer Danmark, og udendørsbanerne må lukkes på grund af frost, is eller sne, står vi aldrig stille. Mens andre må aflyse og holde pause, rykker vi blot ind i varmen i vores nye lokale. Vi mister ikke et eneste træningspas – vi fortsætter vores rejse ufortrødent!

På disse 18 m² har jeg samlet alt det udstyr, der skal til for at forme en komplet, moderne 360°-keeper fra top til tå. Her arbejder vi målrettet og intensivt med:

- Mentaltræning & Fokus: Vi træner hovedet, vejrtrækningen og "tiger-mindsettet". Hvordan bevarer man den dybe, indre ro, når alt omkring én er kaos? Hvordan rejser man sig mentalt på et splitsekund efter en fejl?
- Reaktion & Kognitiv hastighed: Med blandt andet vores interaktive Blazepods presser vi hjernen til at opfatte lysglimt og visuelle signaler lynhurtigt og omsætte dem til eksplosive reflekser. En redning starter altid i øjnene og i hjernen!
- Koordination & Lynhurtigt fodarbejde: Med koordinationsstige og specifikke step-øvelser opbygger vi de hurtige, lette fødder, der er altafgørende for at komme i perfekt balance i vores tre målmandszoner før skuddet.
- Styrke, Eksplosivitet & Spændstighed: Aldersrelateret og børnevenlig kraft- og springtræning, der giver keeperne det ekstra gear og den rå eksplosivitet, der skal til for at "flyve" helt op i målhjørnerne.
- Stabilitet & Core-træning: En stærk kerne er målmandens rustning. Vi bygger et bomstærkt fundament, der beskytter kroppen mod skader og giver fuld kropskontrol i luften og ved fald.
- Specifik Udholdenhed & Ren Teknik: Vi finpudser de biomekaniske bevægelsesmønstre helt ned i mindste detalje og bygger den fysik op, der gør, at vores keepere også i kampens 90. minut står skarpt og træffer de rigtige beslutninger.



Vintercamps: 2 dage, maksimalt 2 keepere – din hemmelige fordel til foråret!

Netop dette nye, topmoderne træningslokale danner rammen om vinterens helt store højdepunkt: Vores eksklusive 2-dages vintercamps!

Vinteren er den tid på året, hvor de sande vindere bliver skabt i det skjulte. For at garantere en ekstremt høj kvalitet, udelt opmærksomhed og en næsten 1-til-1-lignende mentoring i lokalet, afholdes disse vintercamps i mikro-grupper på maksimalt 2 spillere ad gangen!

I to dage lukker vi døren til omverdenen og dedikerer os 100 % til din fysiske, tekniske og mentale opgradering. Vi bygger en så voldsom fysisk dominans og selvtillid op, at du formeligt eksploderer af energi, når græsbanerne åbner igen til foråret.

Interessen har oversteget alle mine forventninger: Flere datoer er allerede booket eller fuldstændig udsolgt! Hvis I vil sikre jer en af de absolut sidste ledige pladser og give jeres barn dette unikke forspring, skal I ikke vente for længe – kig ind på hjemmesiden med det samme.

Link

NYE MEDLEMS-OMRADE

Næsten i mål: Jeres nye digitale univers!

Bag kulisserne har vi arbejdet på højtryk, og nu er vores opgraderede digitale medlemsområde næsten helt færdigt! Adgangen er blevet markant nemmere og mere overskuelig for jer. De første nyreviderede filer og PDF-materialer i det skarpe PRO.GK-design er allerede uploadet og ligger klar til jer derinde nu. De resterende guides – lige fra målmandsspil og opvarmning til ernæring, væske og søvn – følger løbende over de kommende dage!





360° VIDEN LIGE VED HÅNDEN

Mentoring når I har brug for det

Hvorfor bruger vi så meget energi på dette digitale område? Fordi jeres udvikling fortsætter derhjemme! I medlemsområdet har I altid direkte adgang til vores samlede ekspertise på telefonen, iPad'en eller computeren. Uanset om I vil gense jeres personlige videoanalyser fra træningen eller læse op på vores zoner og udgangsstillinger inden weekendens kamp – her har I altid jeres personlige 360°-mentoring lige ved hånden!

360° SPOTLIGHT

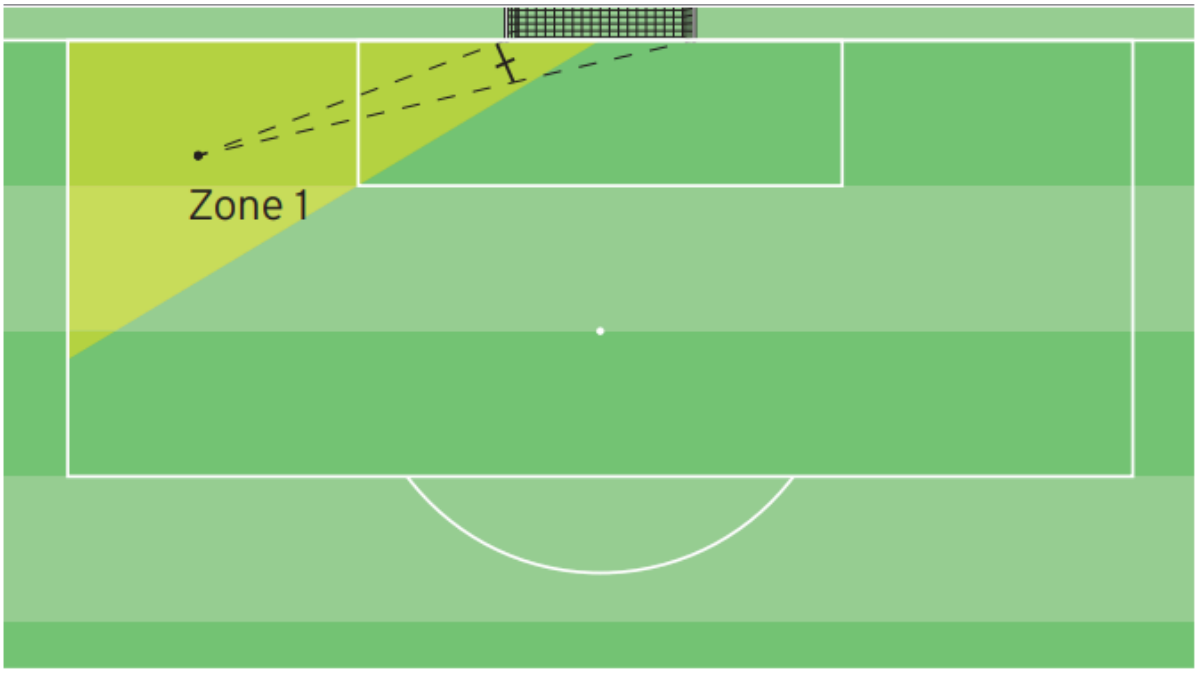
FRA TORGE | PRO.GK

Det virtuelle mål – Hvorfor sand storhed starter i hovedet

Før i tiden hørte man ofte denne sætning på fodboldbanen: ”Bolden må aldrig gå ind i det korte hjørne!” Målet eller stolpen var de eneste orienteringspunkter for målmanden. Men det moderne, elitemæssige keeper-spil har udviklet sig enormt. I dag er placeringsevne ikke længere kun en mavefornemmelse, men logisk beregnelig.

Kan I huske Manuel Neuer i VM-kvartfinalen i 2014 mod Frankrig? Kort før tid parerede han et skud fra Karim Benzema fra klos hold og sikrede dermed reelt VM-titlen. Hans hemmelighed? Han sprang ikke vildt rundt. Han blev stående ekstremt længe og gjorde sig maksimalt stor i det helt afgørende øjeblik. For at udvikle præcis denne ro og dominans arbejder vi hos TORGE PRO.GK med konceptet om det ”virtuelle mål”.

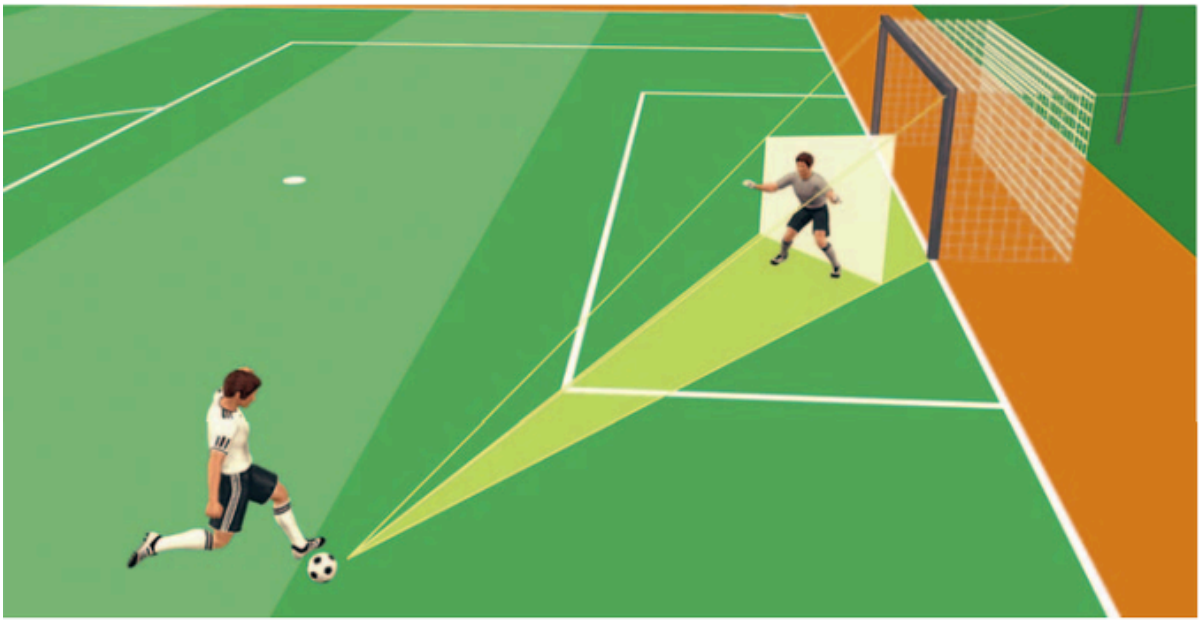
Forestil jer, at der mellem bolden og jeres mål står en usynlig mælkehvid glasplade. Alt afhængigt af, hvor angriberen skyder fra, skal I ikke forsvare det fulde 7,32 meter brede mål, men kun dette meget mindre, virtuelle mål. Når vi arbejder i vores tre zoner, ændrer disse virtuelle mål sig præcist sådan her:

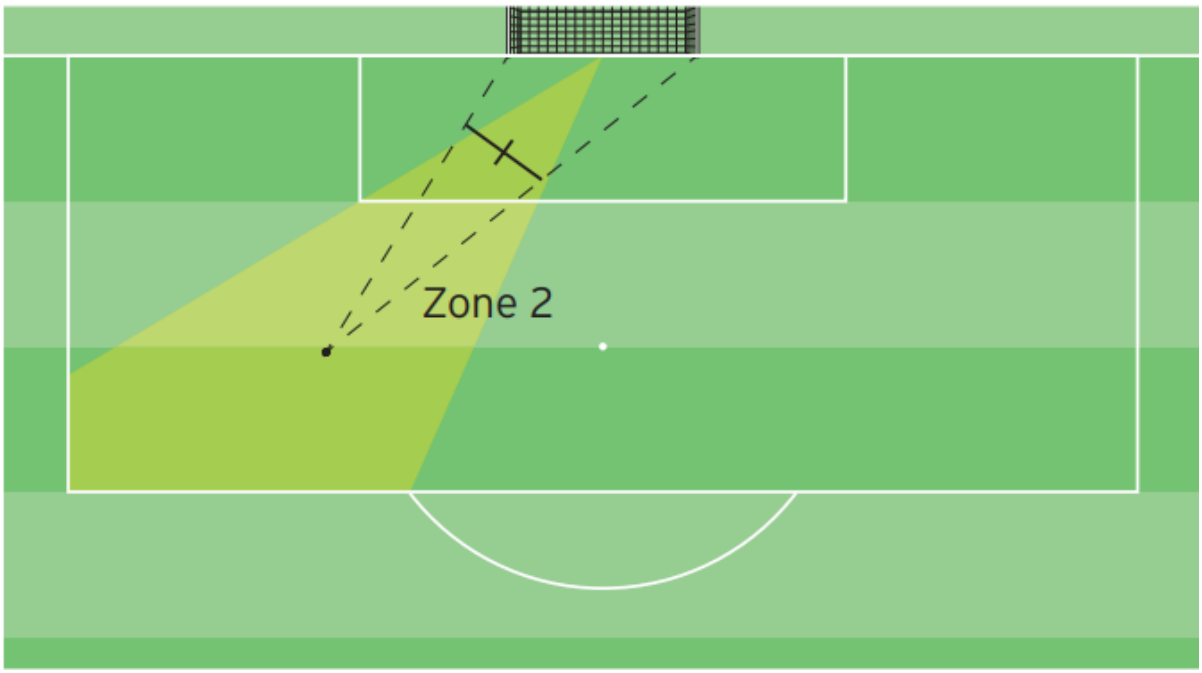


Zone 1: 2,5-meter-målet (Ståzonen)

- Situationen: Bolden kommer helt ude fra siden (området fra baglinjen til hjørnet af det lille felt). Vores virtuelle mål er her pludselig kun ca. 2,5 meter bredt!

- Aktionen: I denne zone er det absolut ikke nødvendigt at falde eller springe. Vi positionerer os let foran stolpen på den direkte linje mellem bolden og midten af målet. Vi står afslappet og fjedrende på forfoden (fødderne må ikke stå for bredt!). Fra denne position kan vi ved blot at "gøre os store" – altså med hænderne eller en målrettet fodparade – dække hele det virtuelle mål og straks være klar til den næste aktion.

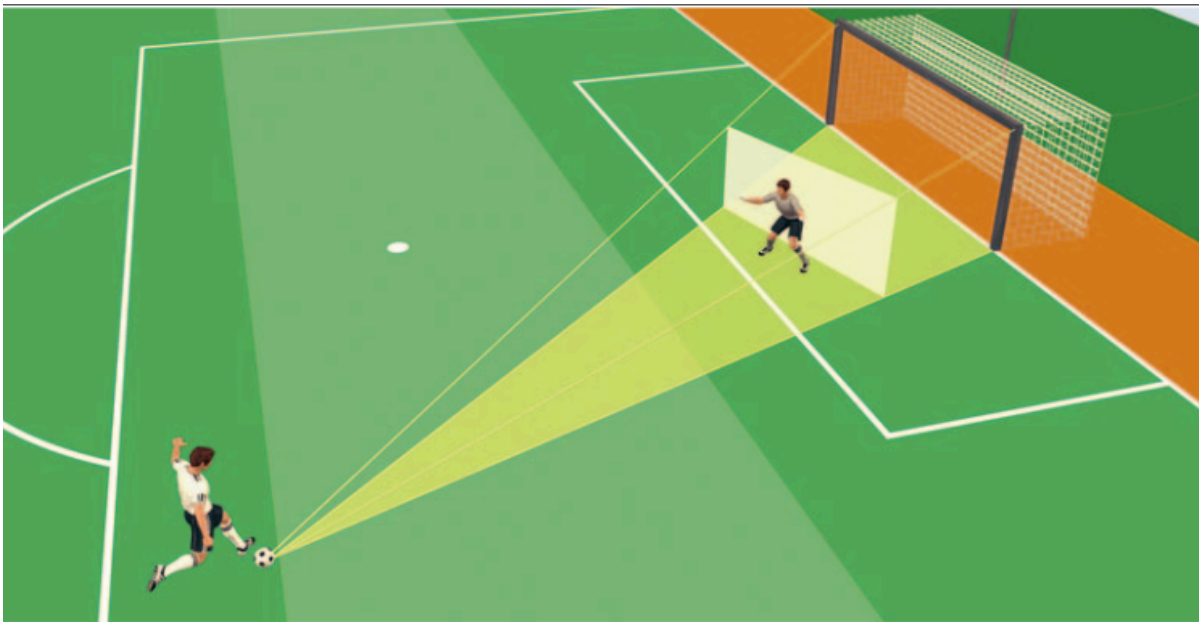


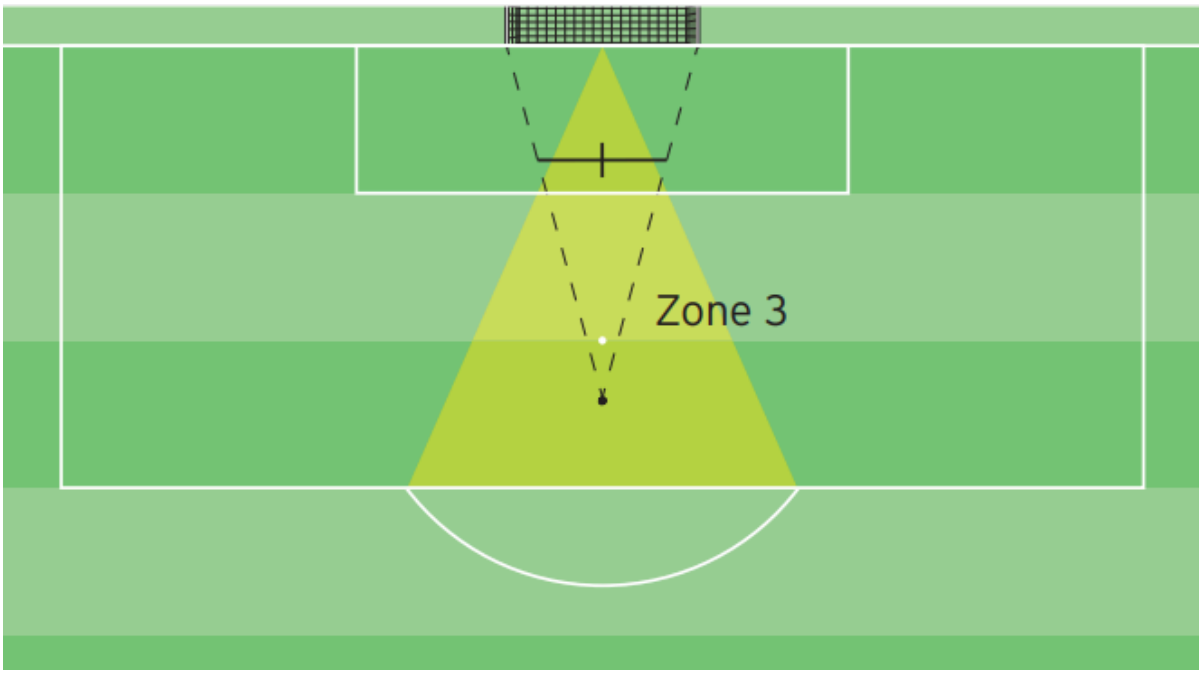


Zone 2: 3,5-meter-målet (Faldzonen)

- Situationen: Angriberen kommer fra halvrummet (linjen fra midten af målet/hjørnet af det lille felt til kanten af straffesparksfeltet). Det virtuelle mål vokser til ca. 3,5 meter.

- Aktionen: For straks at gøre det rum, der skal dækkes, mindre igen, rykker vi modigt ca. 4 til 5 meter frem foran vores mållinje! Ved skud fra denne nærdistance er et langt afsæt til spring ikke nødvendigt. Vi indleder bevægelsen med hoved og hænder, sætter den fod, der er tættest på bolden, skråt fremad og "falder/vipper" lynhurtigt. På den måde dækker kroppen hele målets bredde på et splitsekund.

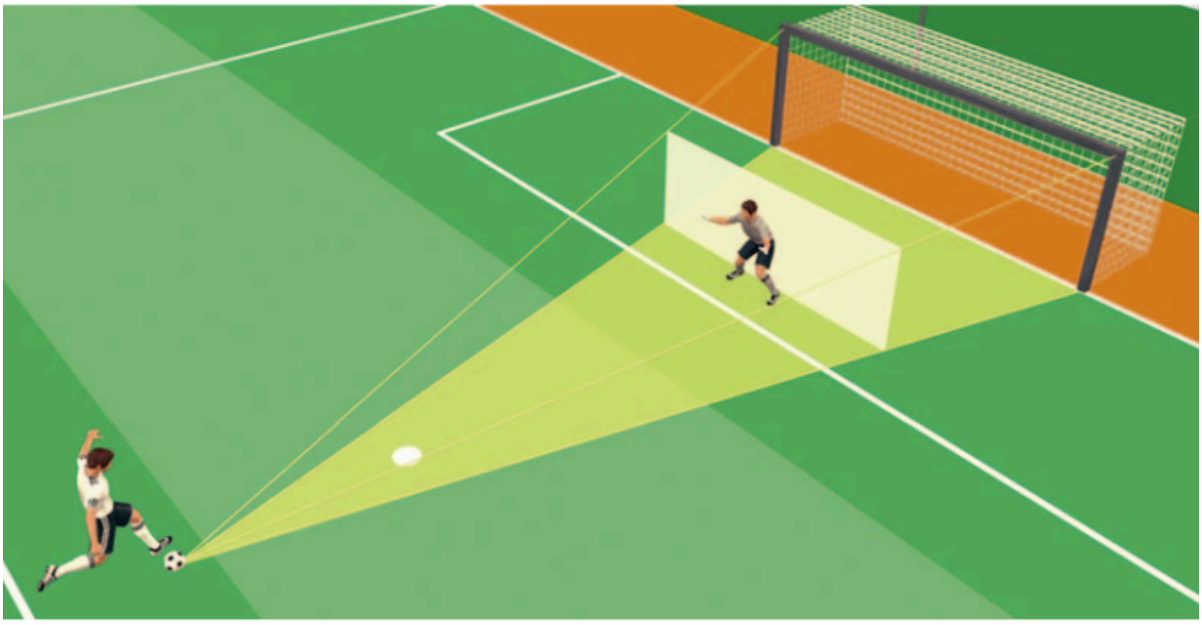




Zone 3: Centrum (Afsætszonen)

- Situationen: Højeste alarmberedskab! Bolden befinder sig centralt foran målet (i trekanten ud til kanten af straffesparksfeltet).

- Aktionen: Også her rykker vi 4 til 5 meter frem foran målet. Hvorfor? Fordi vi derved massivt formindsker angriberens skudzone og via vores pres gør et præcist skud ekstremt svært for ham. Kroppen er i perfekt balance på forfoden. Tag ikke et for stort skridt! Fra det korte skridt følger en voldsom afsætsfase skråt fremad og ind i bolden – med en absolut fuld kropsstrækning, der lader jer flyve helt op i krogene.



VORES EFTERÅRSCAMPS

Et andet højdepunkt i de kommende uger er vores målmandscamps i efterårsferien, som vi afholder på kunstgræsset hos IF Lyseng. Også her gælder vores absolutte kvalitetskrav: For at kunne arbejde ekstremt detaljeret i hver træning og garantere min direkte, individuelle feedback, er disse camps begrænset til maksimalt 4 keepere. Det betyder for jer: højeste intensitet, ekstremt mange gentagelser og maksimalt fokus på jeres zoner og teknikker. Tilmeldingen er i gang, så sikr jer jeres plads direkte via vores nye hjemmeside!

Link





VORES VINTERCAMPS

Når temperaturerne falder, udnytter vi vores træningslokale til at arbejde målrettet med de afgørende fysiske og kognitive fundamenter i jeres målmandsspil. På vores vintercamps fokuserer vi os ekstremt intensivt på reaktionsevne, handlehastighed, styrketræning, smidighed og mobilitet. Det er præcis disse komponenter, der afgør det afgørende splitsekund på banen. Som altid gælder også her: Begrænsede pladser for højeste intensitet og direkte, individuelle korrektioner.

Link

360° INSIGHT

FRA TORGE | PRO.GK

Udgangsstillingen – Fundamentet for enhver redning i målretsforsvaret

I denne udgave har vi i 360° Spotlight set på det "virtuelle mål", og hvordan vi placerer os logisk i vores tre målmandszoner. Men når placeringen er på plads, kommer det næste afgørende spørgsmål: Hvordan står vores krop i det sekund, skuddet falder?

Her gælder en af de vigtigste grundregler i moderne målmandsspil: Udgangsstillingen er udgangspunktet for samtlige målmandsteknikker i målretsforsvaret (når vi forsvarer selve målet)!

Målmanden skal indtage sin udgangsstilling i god tid før selve afslutningen fra den pågældende afstand. I det præcise øjeblik, hvor skytten rammer bolden, skal målmanden allerede have indtaget udgangsstillingen, så han eller hun herfra lynhurtigt kan indlede præcis den redningsteknik, som situationen kræver.

To forskellige udgangsstillinger: Afstanden styrer dit tyngdepunkt!
En elitemålmand står ikke bare på én fast måde hele kampen. Principielt skelner vi i vores træning mellem to forskellige typer udgangsstillinger, der kendetegnes ved forskellige højder på kroppens tyngdepunkt. Princippet om balance og fuld kontrol over tyngdepunktet gennem en let foroverbøjning er dog altid helt afgørende:



1. Udgangsstilling på ferndistance (Over 16 meter)

- Afstanden: Ferndistancen beskriver området længere væk end 16 meter i en cirkelbue fra midtpunktet på mållinjen (altså uden for straffesparksfeltet).

- Kropsposition og -holdning: Ved et skud fra ferndistancen forventer målmanden bolden fra en høj position. Her er knæ- og hofteled kun let bøjede. Hvorfor? Fordi vi fra denne høje position har det bedste overblik, hurtigt kan tage skridt i alle retninger og kan forsvare hele målet (også høje skud og bolde i krogene) optimalt med et kraftfuldt afsæt.

- Elitemodellen: Tænk på Manuel Neuer i VM-semifinalen i 2014 mod Brasilien: Han observerer hele tiden spillet ekstremt opmærksomt fra en relativt høj, aktiv grundposition og er i hvert eneste sekund klar til at gribe ind, hvis spillet kræver det.

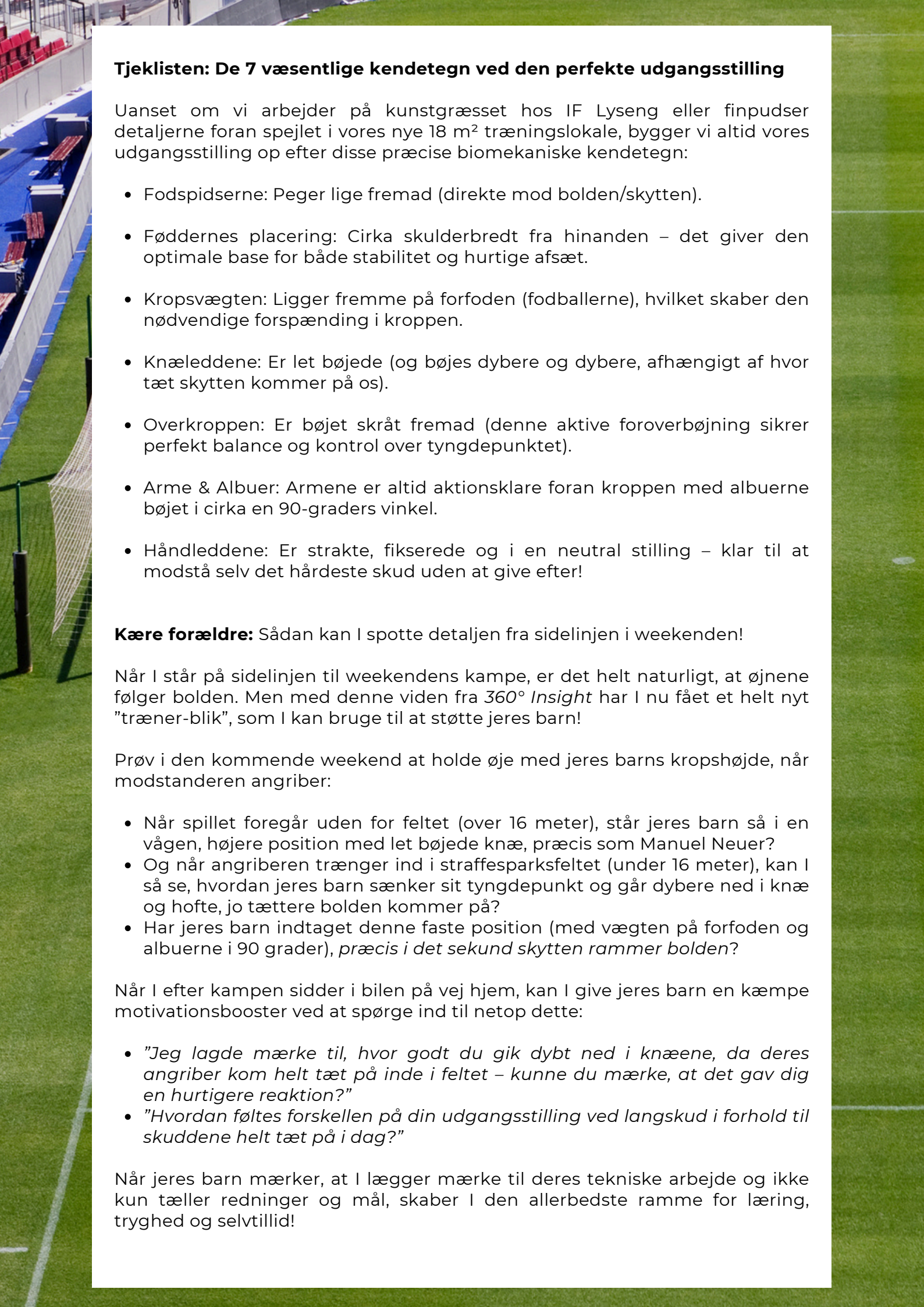


2. Udgangsstilling på nærdistance (Op til 16 meter)

- Afstanden: Nærdistancen beskriver området op til 16 meter fra midtpunktet på mållinjen (altså inde i straffesparksfeltet).

- Kropsposition og -holdning: Ved et skud fra nærdistancen er reaktionstiden minimal, og flade eller halvhøje skud er ekstremt farlige. Derfor indtager målmanden her en dybere position, hvor knæ- og hofteled er markant stærkere bøjede. Ved at flytte vægten frem på forfoden (fodballerne) skabes der en eksplosiv forspænding i musklerne.

- Vores gyldne tommelfingerregel: *Jo tættere målmanden er på bolden, desto dybere er hans position!*



Tjeklisten: De 7 væsentlige kendetegn ved den perfekte udgangsstilling

Uanset om vi arbejder på kunstgræsset hos IF Lyseng eller finpudser detaljerne foran spejlet i vores nye 18 m² træningslokale, bygger vi altid vores udgangsstilling op efter disse præcise biomekaniske kendetegn:

- Fodspidserne: Peger lige fremad (direkte mod bolden/skytten).
- Føddernes placering: Cirka skulderbredt fra hinanden – det giver den optimale base for både stabilitet og hurtige afsæt.
- Kropsvægten: Ligger fremme på forfoden (fodballerne), hvilket skaber den nødvendige forspænding i kroppen.
- Knæleddene: Er let bøjede (og bøjes dybere og dybere, afhængigt af hvor tæt skytten kommer på os).
- Overkroppen: Er bøjet skråt fremad (denne aktive foroverbøjning sikrer perfekt balance og kontrol over tyngdepunktet).
- Arme & Albuer: Armene er altid aktionsklare foran kroppen med albuerne bøjet i cirka en 90-graders vinkel.
- Håndleddene: Er strakte, fikserede og i en neutral stilling – klar til at modstå selv det hårdeste skud uden at give efter!

Kære forældre: Sådan kan I spotte detaljen fra sidelinjen i weekenden!

Når I står på sidelinjen til weekendens kampe, er det helt naturligt, at øjnene følger bolden. Men med denne viden fra *360° Insight* har I nu fået et helt nyt "træner-blik", som I kan bruge til at støtte jeres barn!

Prøv i den kommende weekend at holde øje med jeres barns kropshøjde, når modstanderen angriber:

- Når spillet foregår uden for feltet (over 16 meter), står jeres barn så i en vågen, højere position med let bøjede knæ, præcis som Manuel Neuer?
- Og når angriberen trænger ind i straffesparksfeltet (under 16 meter), kan I så se, hvordan jeres barn sænker sit tyngdepunkt og går dybere ned i knæ og hofte, jo tættere bolden kommer på?
- Har jeres barn indtaget denne faste position (med vægten på forfoden og albuerne i 90 grader), *præcis i det sekund skytten rammer bolden*?

Når I efter kampen sidder i bilen på vej hjem, kan I give jeres barn en kæmpe motivationsbooster ved at spørge ind til netop dette:

- *"Jeg lagde mærke til, hvor godt du gik dybt ned i knæene, da deres angriber kom helt tæt på inde i feltet – kunne du mærke, at det gav dig en hurtigere reaktion?"*
- *"Hvordan føltes forskellen på din udgangsstilling ved langskud i forhold til skuddene helt tæt på i dag?"*

Når jeres barn mærker, at I lægger mærke til deres tekniske arbejde og ikke kun tæller redninger og mål, skaber I den allerbedste ramme for læring, tryghed og selvtillid!

360° LIFESTYLE

FRA TORGE | PRO.GK

Den usynlige træning – Hvorfor søvn, væske og den rigtige energi afgør kampen i efteråret

Velkommen til vores helt nye faste kategori i nyhedsbrevet: 360° LIFESTYLE!

Hvorfor indfører vi denne sektion? Fordi en målmands uge har 168 timer. Selv hvis I træner intensivt hos mig og i jeres klub flere gange om ugen, foregår over 95 % af jeres børns udvikling uden for kridtstregerne.

Når vi skruer op for intensiteten på det våde, tunge kunstgræs hos IF Lyseng og presser både muskler og hjerne til det yderste i vores nye 18 m² High-Performance Lab, sætter vi en massiv udviklingsproces i gang i kroppen. Men her kommer en af sportsvidenskabens vigtigste hemmeligheder: Muskler vokser ikke, mens vi træner – og hjernen lærer ikke de nye bevægelser på selve banen. Det sker i timerne efter træningen!

For at vores keepere kan holde sig skadesfrie, friske i hovedet og fulde af eksplosiv energi gennem hele det kolde efterår og vinteren, hviler vores 360°-livsstil på tre uundværlige søjler:

1. Væske i kulden: Hjernens brændstof til det 89. minut
Om sommeren drikker alle automatisk vand, fordi solen bager. Men i oktober og vintermånederne snyder kulden vores naturlige tørstfølelse. Selvom det er koldt, sveder keeperne massivt under deres målmandstøj og handsker – og vi mister enormt meget væske gennem udåndingsluften i kulden.

Allerede ved et væsketab på blot 1-2 % falder hjernens reaktionsevne og koncentration markant! For en målmand betyder det forskellen på en lynhurtig refleks eller et mål imod i kampens sidste 10 minutter.

Tiger-reglen: Drik vand jævnt over hele dagen i skolen – ikke først, når du står på banen!

2. Energi-timing: Højoktan-brændstof på det rigtige tidspunkt

En elitemotor kan ikke køre på tom tank, men den kan heller ikke præstere, hvis den er overfyldt. Hvis en keeper spiser et tungt måltid lige inden træning, bruger kroppen alt sit blod og sin energi på fordøjelsen i maven i stedet for i musklerne og hjernen. Man føler sig tung og langsom.

Tiger-reglen: Spis et godt måltid 2-3 timer før træning. Cirka 60 minutter før vi går på banen, er en let, hurtig energikilde perfekt – f.eks. en banan, en håndfuld nødder eller en skive groft brød.

3. Søvnen: Det natlige værksted for krop og hjerne

Kan I huske vores første nyhedsbrev om videoanalyse? Når jeres børn sover dybt om natten, går hjernen i gang med at "gemme" dagens træning. Alle de nye bevægelsesmønstre fra vores målmandszoner og reaktionstræningen fra vores lokale bliver indkodet fast i nervesystemet, mens kroppen udskiller vækshormoner, der reparerer muskelfibrene og styrker immunforsvaret mod efterårets forkølelser. En keeper, der sover for lidt, reagerer langsommere og har markant højere risiko for skader.

(Husk: I vores opdaterede digitale medlemsområde finder I snart vores helt nye, dybdegående PDF-guides til både ernæring, væske og søvn i det nye PRO.GK-design!)

Kære forældre: "Det gyldne vindue" på køreturen hjem!

Jeg ved, hvor travl jeres hverdag er med skole, arbejde, lektier og logistik – og som jeg skrev i sidste måned, kører flere af jer op mod en time hver vej for at komme til træning hos os. Netop denne køretur hjem i bilen rummer en kæmpe mulighed for jeres barns restitution!

I de første 30 til 45 minutter lige efter et hårdt træningspas står kroppens celler vidt åbne som en svamp (i sportsvidenskaben kalder vi det *"The Open Window"*). Hvis kroppen i dette tidsrum får tilført væske, lidt gode kulhydrater (for at fylde energidepoterne op igen) og lidt protein (byggesten til musklerne), går genopbygningen i gang med det samme. Barnet bliver mindre øm dagen efter, og immunforsvaret lukker af for sygdom.

Mit simple tip til sportstasken eller bilen:
I behøver ikke gøre det kompliceret! Hav en lille "Recovery-pakke" klar i bilen til lige efter træning, før I kører hjem til den rigtige aftensmad:

- Væske: En drikkedunk med vand (eller en brik kakaoskummetmælk, som faktisk har en helt ideel fordeling af kulhydrat og protein efter sport!).
- Hurtig energi & protein: En banan, en grovbolle med kylling/ost eller en lille skål skyr med frugt og nødder.

Og et sidste lille kærligt råd til aftenen: Hjælp jeres unge keepere med at slukke for skærme (iPad, telefon og konsol) 30-45 minutter før sengetid. Det blå lys fra skærmen bilder hjernen ind, at det stadig er dag, og bremser søvnhormonet melatonin. En rolig afslutning på dagen er den reneste superkraft, I kan give jeres barn før en vigtig kampdag!

JERES OPLEVELSER GØR OS SYNLIGE

Ægte kundeanmeldelser er vores stærkeste visitkort. De hjælper andre ambitiøse keepere og forældre med at finde vores elitekoncept og gør kvaliteten af vores arbejde synlig udadtil.

Facebook-anmeldelserne er allerede åbne. Jeg vil sætte stor pris på jeres ærlige ord lige her:

Link





Hjælp mig med at gøre TORGE PRO.GK endnu bedre!

for konstant at kunne videreudvikle vores 360-graders elitekoncept og min træning, er jeg afhængig af jeres ærlige mening. Det er ekstremt vigtigt for mig, at jeres børn trives fuldt ud på banen, bliver støttet optimalt, og at vores tilbud passer præcis til jeres behov.

For at sikre dette – og for at jeg også selv kan blive en bedre træner – har jeg oprettet et kort feedbackskema til jer på min hjemmeside. Det tager kun omkring 3 minutter at udfylde. Vær venligst helt ærlige, del jeres ønsker og hold jer ikke tilbage med konstruktiv kritik. Det er den eneste måde, hvorpå vi sammen kan løfte vores miljø til det næste niveau.

Link



VI SES PÅ BANEN!

Det var det – oktober-udgaven af vores 360° KEEPEREN nyhedsbrev. Jeg håber, I nød dette dybe indblik i vores metodik, vores nye strukturer og vores kommende projekter.

Dette nyhedsbrev vil fra nu af lande i jeres indbakke en gang om måneden, altid fyldt med ny viden til banen, kig bag kulisserne og alle de vigtige datoer for vores akademi.

For de kommende uger på kunstgræsset hos IF Lyseng og i vores træningslokale er der kun én retning: Fuld fokus på detaljerne, maksimal intensitet og en ubetinget vilje til at blive lidt bedre hver eneste dag. Jeg glæder mig helt vildt til de næste træningspas med jer!

Hvis I har spørgsmål, forslag eller direkte feedback, er I altid velkomne til at skrive til mig eller bruge vores nye skema på hjemmesiden.

Forbliv ambitiøse, og vi ses til næste træning!

Jeres Steven :-)